

SU DUE RUOTE A TORINO E PROVINCIA

TORINO E LA SUA PROVINCIA sono una destinazione ideale per gli amanti delle due ruote, sia per gli appassionati della bici da strada che della mountain bike. Molteplici i percorsi a disposizione per un'immersione nel territorio ricco di storia, arte e natura, tra colline e paesaggi in alta quota.

Il legame tra il capoluogo subalpino e il Giro d'Italia è ultracentenario: nel 1909 arrivò proprio a Torino la penultima tappa della prima edizione della Corsa rosa e da allora, all'ombra della Mole, sono passati grandi campioni, da Luigi Ganna a Costante Girardengo a Ivan Basso, solo per citarne alcuni.

Le strade del Giro D'Italia, e non solo, rendono Torino una città facile da scoprire in bicicletta; in poco tempo si possono raggiungere la maggior parte dei luoghi di interesse, si possono fare escursioni interamente nel verde come nel parco del Valentino lungo il fiume Po e si possono osservare particolari architettonici e scorci paesaggistici che solo muovendosi con ritmi lenti possono essere colti. Molti gli operatori che propongono escursioni e pacchetti turistici (<https://www.turismotorino.org/it/il-tuo-viaggio/pacchetti-e-servizi-turistici>).

Ma Torino è solo il punto di partenza per scoprire il territorio in bici.

COLLINA TORINESE

A pochi chilometri dal centro cittadino, al di là del Po, la collina che abbraccia la città è ricca di sentieri e strade bianche. Molteplici le **salite per bici da corsa**, con difficoltà per tutti i tipi di allenamento. Che siate amatori che hanno appena iniziato a pedalare o ciclisti affermati, nel capoluogo piemontese si trova sempre il giusto stimolo per le gambe anche in... mountain bike. Uno degli itinerari classici è il "Maddalena (Colle della) e Basilica di Superga da Torino, giro": dal centro cittadino si raggiunge la Basilica di Superga, l'Eremo di Pecetto sino al Colle della Maddalena.

IL PINEROLESE

Il Pinerolese comprende più di 750 km di percorsi e strade ideali per immergersi in un territorio dai mille volti, dalla campagna alla collina, dalle piste ciclabili alle strade bianche di alta montagna, adatti a ogni tipologia di bicicletta. È possibile farsi guidare dagli accompagnatori cicloturistici sui migliori percorsi e itinerari, oppure scegliere di seguire in autonomia uno dei numerosi tracciati, attraverso salite, discese, colline e boschi, senza rinunciare a una sosta rigenerante in uno dei numerosi punti di interesse storico e paesaggistico, trasformando la tua uscita in un'esperienza indimenticabile. Con il progetto **UpSlowTour** sono quindici anelli per scoprire il Pinerolese in bicicletta (<https://www.upslowtour.it/>)

Info: <https://www.turismotorino.org/it/territorio/pinerolo-e-valli-valdesi/pinerolese-su-due-ruote>

IL CANAVESE

Il cicloturismo è forse uno dei modi migliori per scoprire il Canavese. Anche per i meno sportivi, che però apprezzano esplorare con calma e tranquillità luoghi diversi, affittare un'e-bike consente di affrontare le dolci colline moreniche e immergersi nei vigneti di Erbaluce, magari fermandosi nelle cantine che si incontrano durante il tragitto per una degustazione con i prodotti locali. Ma il Canavese, per chi ama la bici da strada offre innumerevoli possibilità ed alcune di altissimo livello, infatti le strade canavesane sono state protagoniste negli ultimi anni di fantastiche tappe del Giro d'Italia. Così come gli appassionati di mountain bike tracce impegnative nelle varie valli canavesane e la possibilità di una Bike Area per cross country, free ride, downhill.

VALLI DI LANZO

Ricche di storia, con magnifici scorci paesaggistici, le Valli di Lanzo offrono molteplici opportunità per stimolare ogni esigenza di Cicloturista con più di 360 sentieri ripristinati e con oltre 1000 Km di percorso.

Imperdibile L'Anello Ceronda MTB (ACM): è un itinerario cicloescursionistico che si estende per circa 80 km con partenza da Lanzo Torinese, attraversando i rilievi che costeggiano la Stura di Lanzo per poi risalire le valli del torrente Ceronda e del Casternone inerpicandosi in quota fino a raggiungere i sentieri tecnici intorno al Colle del Lys per poi scendere a valle per il ritorno.

Si tratta di un itinerario suddiviso in 2 anelli principali, un tratto di collegamento e due varianti che mira a promuovere la pratica del cicloescursionismo nel territorio delle Valli di Lanzo Ceronda e Casternone.

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Molteplici gli itinerari da percorrere su strade asfaltate o sterrate nel versante piemontese del Parco. Dal "Girolungo con girolago" - circuito che unisce l'anello di Borgata Prese al girolago di Ceresole con un tratto di collegamento su sterrato e pendenze adatte a E-bike o ciclisti allenati tra larici e acque turchesi – da "Alpette a Campiglia Soana", un percorso interamente su strade asfaltate che parte da Alpette, con una bella vista sulla Valle Orco, e collega due versanti e attraversa numerose borgate.

Info: <https://www.pngp.it/itinerari-bici>

LA VAL SUSA

Scoprire la Valsusa in bicicletta è un'esperienza unica attraverso le sue piste, mulattiere e sentieri. La Valsusa offre tutti i tipi di esperienza **per gli amanti della bicicletta**, ma anche per i cicloturisti: dalle salite ai colli per gli appassionati della bicicletta di strada, che dopo lo sforzo verranno ricompensati dalla soddisfazione di essere arrivati, alle piste per chi con la mountain bike salirà attraversando i boschi e i prati per arrivare a scoprire paesaggi, borghi, alpeggi, baite e tanto altro.

La Valsusa è anche lo scenario perfetto per lo **Slow Bike**, per escursioni in bicicletta, fra percorsi segnalati e piste ciclabili che nel fondo valle collegano i diversi paesi, ma anche strade

sterrate che ci porteranno a mezza costa per scoprire borgate, frazioni e tutto il mondo rurale della montagna.

Imperdibile la **Ciclovia Francigena** che tocca 15 comuni sino al Colle del Moncenisio percorribili per i primi 35 km che risalgono dal fondovalle fino a metà percorso, e attraversa borghi dalla storia antica, affianca castelli e parrocchiali dominati dall'alto dalla maestosa Abbazia della Sacra di San Michele. I centri storici di Avigliana e di Sant'Ambrogio meritano una deviazione dal percorso principale.

Per chi è in cerca di forti emozioni **Cross country, enduro, all mountain**; sono solo alcune delle attività che potrete svolgere su questi suggestivi percorsi pensati per chi non può fare a meno dell'adrenalina che solo il ciclismo off road riesce a offrire.

Info: <https://www.turismotorino.org/it/esperienze/trekking-e-outdoor/mountain-bike>